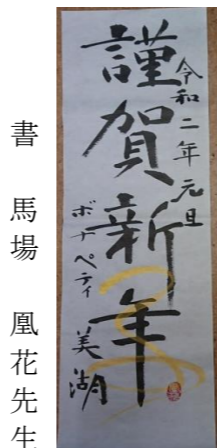


### NPO法人 琵琶湖ライフケアシステム(BLCS) 130号2020.1.1

皆様、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年は、NPOの会員様をはじめ多くの方々に助けられ、つつがなく、一年間の各事業を無事終えることができました。誠にありがとうございます。

さて、昨年を振り返って見ますと、西日本豪雨災害、台風21号、北海道での大地震とそれに伴う大規模な土砂災害・・・ここ数カ月、日本では立て続けに大きな災害が起きています。最近の自然災害による被害の大きさは、恐ろしいものを感じます。湖西地区は、幸いなことに昨年は大きな被害にあうこともなく推移しましたが、ひとたび、予測もつかない災害が起きた場合、自力で避難することが難しい高齢者は、日頃から災害に対する心構えや備えをしておくことが重要です。また、それぞれの地域内でも、連絡を密にして、支援者(民生委員・消防機関・自主防災組織等)が日常の見守りや、災害時には避難連絡や避難誘導などの支援を行うことが重要かと思えます。そういう点でも、各自が地域と日頃から繋がりを持つという事は、とても大切だと思えます。私たちNPOの今年の方針も、地域との連携を強くしていくことを一番に挙げたいと思



新年のお慶びを申し上げます。今年、オリンピックでたくさんのお客が見込まれます。海外からのお客に好評なのが日本の「おもてなし」であり、その高い評価は私たちに心地よく響きます。ところが、訪日客に向ける細やかな関心や配慮を地域でともに暮らす人たちの困りごとに向けられてきているのだからと考えることがあります。日本の社会福祉制度は、家族による支え合いを前提に、それが足りない時に補填するという構造にあります。ところが、もはや家族の力は弱まっているのに、社会福祉制度はそこまで拡充しておらず、そのしわ寄せが個人や家族を苦しめています。

一方で、家族の枠を越えて他者の支援をしたい人もたくさんいます。支えが必要な状況にいる人と、支えを提供できる人を結び付けていける仕組み作りが必要となっております。法人の意義はこのようなどころにあると考えております。



理事長 田中 禮子

本年も変わらず、ご支援をお願いいたします。

龍谷大学 社会学部福祉学科教授 理事 山田 容

あけましておめでとうございます。年号が変わり、初めての年明けを迎えました。皆さま、お元気に新年をお迎えのことと思います。昨年中は、琵琶湖ライフケアシステムをご愛顧くださり、誠にありがとうございます。

昨年を振り返ってみて心に残るのは、世界のあちこちで広がる若者の動きです。地球温暖化危機を訴えるスウェーデンの16歳、グレタ・トゥンベリさんの呼びかけに始まり、気候危機デモが世界に広がっています。彼女たちは、大人たちが先送りしている問題はいずれ自分たちが担わされてしまうことに気づき、声を上げ始めました。大人のあり方が問われているのです。異なる世代が理解し合い、いかにバトンを繋いでいくか。この問題を、若者たちは若者らしいパワーで大人に突きつけています。大人たちもまた、この問題に向き合われていきます。より高齢の世代を、下の世代がどのように支え、バトンを受け取っていくか。

琵琶湖ライフケアシステムは地域の中で食べることを、過ごすこと、暮らすことを通して、今年もこの問題に取り組みたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。

京都文教大学臨床心理学部 理事 金山 由美

1月 英会話第1・3木曜は初心者の方限定です

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
ウクレレ		絵手紙	英会話	介護予防
		歌声		
	麻雀	書道	編み物	麻雀
13	14	15	16	17
よし笛		書道	英会話	
折り紙	麻雀		ミニコン	ウクレレ
20	21	22	23	24
ウクレレ	俳句	絵手紙	英会話	介護予防
			歴史講座	
編み物	麻雀	書道	編み物	麻雀
27	28	29	30	31
よし笛	パソコン	書道		
折り紙	麻雀			麻雀

2月 英会話第1・3木曜は初心者の方限定です

テニスは3/8(日)9:00~11:00和邇グランド

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ウクレレ		書道	英会話	ウクレレ
編み物	麻雀	歌声		麻雀
9	10	11	12	13
よし笛		絵手紙	英会話	介護予防
折り紙	麻雀	書道	編み物	麻雀
16	17	18	19	20
ウクレレ	俳句	書道	英会話	
編み物	麻雀		ミニコン	ウクレレ
23	24	25	26	27
よし笛	パソコン	絵手紙	英会話	介護予防
			歴史講座	
折り紙	麻雀	書道		麻雀
30	31	4月1日	2	3
		書道	英会話	ウクレレ
	麻雀	歌声		麻雀

2月 英会話第1・3木曜は初心者の方限定です

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ウクレレ		書道	英会話	ウクレレ
編み物	麻雀	歌声		麻雀
10	11	12	13	14
よし笛		絵手紙	英会話	介護予防
折り紙	麻雀	書道	編み物	麻雀
17	18	19	20	21
ウクレレ	俳句	書道	英会話	
編み物	麻雀		ミニコン	ウクレレ
24	25	26	27	28
よし笛	パソコン	絵手紙	英会話	介護予防
			歴史講座	
折紙	麻雀	書道	編み物	麻雀

テニスは2/9(日)9:00~11:00和邇グランド

テニスは1/12(日)9:00~11:00和邇グランド

**ふれあいサークル**

編み物・折り紙・絵手紙・よし笛・パソコン・英会話 } 午前の時は10:00~12:00  
午後のは13:00~15:30

\*よし笛サークルは笛をお貸しします。

健康麻雀 12:30~15:30  
テニス 第2日曜 9:00~11:00(和邇グランド)

年会費 1,000円 利用費 1回 410円  
\*パソコンは1時間 510円

**各種教室**

書道教室 月3,000円 (馬場風花 594-3733)  
10:00~12:00 13:30~15:00

俳句サロン 月 600円 投句代 200円  
9:30~12:00 (上田京子594-2761)

ウクレレ 1回 1,000円 (松原出 579-6280)  
10:00~12:00 13:00~15:30

\*上記は教室ですので、年会費・利用費は不要です。月謝・教材費は先生に直接お支払下さい。

《お申込み・お問い合わせは》

NPO法人琵琶湖ライフケアシステム(BLCS)

事務所 ボナペティ美湖(JR小野駅横)

☎ 077-594-2036

# 美湖行事のご案内

## 歌声喫茶

美湖のおいしい時間を お楽しみに!

美湖で楽しく歌いましょう!!

コーラスリーダー 木下順造氏

日時 1月 8日(水) (第1水曜)

1部 12:30~15:00 ¥1,330 (食事・飲物付)

お食事の後、歌声喫茶が始まります。

2部 13:30~15:00 ¥610 (飲物付)

予約はいりません。お気軽にどうぞ。

今後の予定 2/5(水) 3/4(水)

## ミニコンサート

日時 1月 16日(木) 第3木曜

12:30~15:00

会場 ボナペティ美湖

ゲスト デボラファミリー

みんなで歌おう英語の歌!

参加費 ¥1,630 (お食事・飲物・デザート付)

要予約 20名様まで

☎594-2036 月~金 9:00~16:00

今後の予定 2/20(木)

沢田氏 (クラリネット)

3/19(木) 花唄バンド

## 歴史講座

日時 1月 23日(木) (第4木曜)

12:30~

会場 ボナペティ美湖

講師 丸山 竜平氏

(元名古屋女子大学教授)

内容 和邇氏の原郷を湖南に探る 1

参加費 ¥1,630 (お食事・飲物付)

\*要予約 先着20名様まで

今後の予定2/27(木) 和邇氏の原郷を湖南に探る 2

3/26(木) 和邇氏の原郷を湖南に探る 3

## 介護予防体操

日時 1月 10日(金)・24日(金)

11:00~13:00 (毎月第2、第4金曜)

会場 ボナペティ美湖 2F

講師 理学療法士 轟 紘子 先生

参加費 ¥500 (お食事付)

\*新しいメンバー大歓迎です! 笑いと共に体を動かしましょう。

今後の予定 2/14(金)・2/28(金)

3/13(金)・3/27(金)

イベントに参加される方で、送迎をご希望の方は事前にご連絡ください。送迎いたします。

## ご予約

☎ 594-2036 (月~金 9:00~16:00)

## 町なかデイハウス美湖だより

12月の気候は思ったより暖かですが、やはり、お日様の陽を求めて窓際が人気のデイの今日この頃です。デイの皆さまの午後からの活動は、ボランティアの先生方のご指導により、クリスマスに向けたもの、お正月に向けたもの、ティッシュカバーなど可愛い作品でいっぱいになりました。季節の物を作るっていうのも、ムネ踊りますね。

### 町なかデイハウス美湖 介護職員募集

常勤の介護職員 1名

季節の花にあふれた、サロン風な明るい職場です。

利用者さんは10人の地域密着型小規模デイです。

詳細はお尋ねください。

☎ 594-0710



町なかデイハウス美湖

☎ 077-594-0710

## 「フシ!フシ!アミンチュ」がやってきました~



先日、毎月開催している歌声喫茶にびわ湖放送の「カイツブリにゅーす」の取材の方がいらっしゃいました。テレビ放送の日程はまだ決まっていませんが一足早く、ネットで見ることができます。「webアミンチュ」で検索してください。「仲間になろう」というコーナーに動画が掲載されています。



## 日常支援

### 支援内容

料金 すべて1時間 ¥1,500

年会費 ¥1,000

・庭木剪定 ・草取り ・下水掃除

・換気扇掃除 ・荷物整理

・その他

◆お気軽にお尋ねください。

見積もりをお出しします。

## 新年です。何か始めてみましょう!

私達と一緒に活動しませんか?!

### ボランティアスタッフ募集!

お弁当の配達のお手伝いをしていただける方を募集しています。クルマは当NPOのものを使用します。週1回でもOKです。

また、「美湖ニュース」を配って下さる方お待ちしております。3か月に1回、お宅の近所だけです。

そのほか、マルチに活動していただける方、大歓迎です (\*^^)v  
お気軽にお声かけください。お待ちしております。

美湖ちゃんメールアドレス [koseimiko@song.ocn.ne.jp](mailto:koseimiko@song.ocn.ne.jp)

美湖ちゃんホームページ <http://npoblcsmiko.jimdo.com/>

## 美湖ちゃん弁当 ここがすごい!!



お弁当の一例

(ご飯無)

おでん・キンピラほか

### その1 おいしい!

小野駅南隣にある「ボナペティ美湖」で地元のスタッフが手作りしています。まさに家庭の味! 体の事を考えて、ちょっぴり薄味です。

### その2 なんと1個から必要な時だけ注文できます!

多くのお弁当屋さんは、「週単位で申し込んでください」だったり、「〇〇〇円以上なら配達します」という決まりです。美湖ちゃん弁当は、注文もキャンセルも自由です。お電話いただければ、1個でも配達します。

### その3 昼食と夕食があります!

昼食 11:30~12:30頃 夕食 16:00~17:00頃お届け\*お電話をいただいたら、1か月分のメニューをお持ちします。

### 1月美湖ちゃん弁当の献立表一例

1月 6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>春巻き</li> <li>高野の卵とじ</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>ナスのみそ炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酢豚</li> <li>スクランブルエッグ</li> <li>長芋とわかめの酢物</li> <li>青菜としめじの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミックスフライ</li> <li>小芋煮</li> <li>キンピラ</li> <li>酢の物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏と高野の揚げ煮</li> <li>大根の田楽</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>ブロッコリーとキャベツのごま和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールキャベツ</li> <li>トリハムサラダ</li> <li>だし巻卵</li> <li>カニカマの酢の物</li> </ul>

代金 1食 700円(税込) ご飯なし1食 650円(税込)

年会費 一世帯1000円 (2~3回 お試しを取っていただき、気に入ったらご入会をお願いします。)

お申し込み先 : ☎ 594-2036 (月~金 9:00~16:00)